

## DATEN UND PREISE 2018

### fitavital – das Training!

Kleingruppen à 2 Personen

Montag	19:30 – 20:00 Uhr	Preis:	Fr. 15.- / Lektion
Mittwoch	19:30 – 20:00 Uhr	5-er Abo	Fr. 68.-
Freitag	19:30 – 20:00 Uhr	10-er Abo	Fr. 135.-

### fitavital – das Training! mit freier Terminwahl

Gruppengrössen à 2 Personen

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 18.- / Person und Lektion
---------------------------	-------	-------------------------------

### fitavital – das Training! als Einzeltraining

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 30.- / Lektion
---------------------------	-------	--------------------

### Persönliches Training

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 45.- / Stunde
---------------------------	-------	-------------------

### Abnehmen durch Ernährungsanpassung und Bewegung

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 45.- / Stunde
---------------------------	-------	-------------------

### Klettertraining

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 45.- / Stunde
---------------------------	-------	-------------------

### Kurs „Fit und vital durch Bewegung, Ernährung und Entspannung“

Der Kurs findet unregelmässig statt, Informationen erhalten Sie auf der Homepage

6 Lektionen, verteilt auf 3 Abende

Mittwoch 19:00 - 20:50	Preis	Fr. 100.-
------------------------	-------	-----------

### Workshops

Workshops finden unregelmässig statt, Informationen erhalten Sie auf der Homepage

Preis ca.	Fr. 20.-, je nach Kurs
-----------	------------------------

### Kursort

**fitavital**, Grünenstrasse 9, 4562 Biberist

### Allgemeine Bestimmungen

Das Kursgeld ist bei der ersten Lektion bar zu bezahlen oder im Voraus per Banküberweisung

Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmer