

DATEN UND PREISE 2018

fitavital – das Training!

Kleingruppen à 2 Personen

Montag	19:30 – 20:00 Uhr	Preis:	Fr. 15.- / Lektion
Mittwoch	19:30 – 20:00 Uhr	5-er Abo	Fr. 68.-
Freitag	19:30 – 20:00 Uhr	10-er Abo	Fr. 135.-

fitavital – das Training! mit freier Terminwahl

Gruppengrössen à 2 Personen

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 18.- / Person und Lektion
---------------------------	-------	-------------------------------

fitavital – das Training! als Einzeltraining

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 30.- / Lektion
---------------------------	-------	--------------------

Persönliches Training

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 45.- / Stunde
---------------------------	-------	-------------------

Abnehmen durch Ernährungsanpassung und Bewegung

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 45.- / Stunde
---------------------------	-------	-------------------

Klettertraining

Anzahl der Lektionen nach Ihrem Wunsch (Einzeltraining)

Termine nach Vereinbarung	Preis	Fr. 45.- / Stunde
---------------------------	-------	-------------------

Kurs „Fit und vital durch Bewegung, Ernährung und Entspannung“

Der Kurs findet unregelmässig statt, Informationen erhalten Sie auf der Homepage

6 Lektionen, verteilt auf 3 Abende

Mittwoch 19:00 - 20:50	Preis	Fr. 100.-
------------------------	-------	-----------

Workshops

Workshops finden unregelmässig statt, Informationen erhalten Sie auf der Homepage

Preis ca.	Fr. 20.- , je nach Kurs
-----------	-------------------------

Kursort

fitavital, Grünenstrasse 9, 4562 Biberist

Allgemeine Bestimmungen

Das Kursgeld ist bei der ersten Lektion bar zu bezahlen oder im Voraus per Banküberweisung

Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmer